

Série Especial NA TERRA DA *naturopatia*

Episódio 3

Como ser um terapeuta
diferenciado



Pauta desta aula

- A formação do naturopata
- O atendimento em Naturopatia
- Diagnóstico e tratamento
- Encerramento



1. RESUMO DAS AULAS 1 E 2

Sejam bem-vindos à última aula da nossa SÉRIE ESPECIAL: Como ser um naturopata diferenciado. Eu sou o professor Marcelo Rigotti e gostei muito de ter você nesta jornada, que está apenas começando. Espero que você tenha aproveitado bastante esse conteúdo, e tenha sentido despertar em você o desejo de ser um agente de transformação de saúde e qualidade de vida.

Vamos recapitular brevemente as duas aulas anteriores - e, aproveito para te lembrar que é possível revê-las, mas elas ficarão disponíveis por pouco tempo.

Na primeira aula falamos sobre o impacto da Naturopatia na vida das pessoas, qual é a sua filosofia, seus métodos de aplicação e tratamento, além das técnicas envolvidas.

Também enfatizamos que as terapias integrativas da Naturopatia se focam na origem do problema e não nos sintomas, olhando o ser humano como um todo, ou seja, a psique, o corpo físico e o plano vital. Por isso, o tratamento baseado na Naturopatia é tão eficaz, seja na cura ou no auxílio aos tratamentos tradicionais alopáticos, e vem sendo cada vez mais procurado pelas pessoas.





Na segunda aula vimos que qualquer pessoa que tenha o objetivo de verdadeiramente ajudar as pessoas de forma natural pode se tornar um terapeuta naturopata. Para isso, é necessário estudar e se comprometer com o resgate da saúde e do bem estar das pessoas, buscando o melhor tratamento para o seu problema.

Eu também apresentei algumas terapias naturais que podem ser usadas nos atendimentos de Naturopatia e os benefícios de cada uma delas. Essas terapias podem ser incorporadas no dia a dia do paciente como forma de prevenção de doenças e no tratamento ou auxílio de cura de problemas já instaurados.

A série especial "Na terra da Naturopatia" é sobre as diversas possibilidades que esta terapia oferece, para quem se interessa pela saúde natural e integral do ser humano.

Aqui, a minha intenção é mostrar como as terapias integrativas podem ser um caminho de sucesso profissional para quem tem o desejo de proporcionar uma vida mais plena, com mais energia e bem estar para as pessoas - e ser bem remunerado por isso.



2. A FORMAÇÃO DO NATUROPATA

Para se tornar um naturopata é necessário realizar um curso de formação e, como em todas as profissões, continuar estudando, pesquisando, se especializando e ampliando seus conhecimentos nas áreas de atuação.

Não é preciso ser um profissional da área da saúde, como um médico, por exemplo, para se tornar um terapeuta naturopata - até porque, as técnicas utilizadas por cada abordagem são bastante distintas. O naturopata não realiza cirurgias, não prescreve medicamentos farmacêuticos não naturais. Pelo contrário, ele indica somente produtos naturais.

O terapeuta analisa e atua nos planos espiritual, energético, mental, emocional e físico do cliente, não invadindo áreas que são restritas aos médicos.

E como funciona a formação em Naturopatia?



O objetivo do curso de Naturopatia da Academia de Terapias é formar profissionais que apliquem as técnicas das terapias naturais para o equilíbrio, saúde e qualidade de vida do seu atendido.

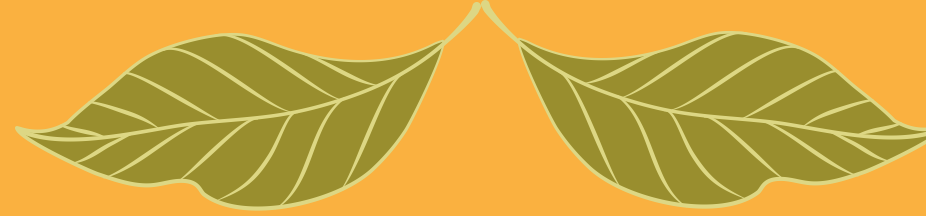
O aluno terá acesso a videoaulas e conteúdos complementares em PDF, e poderá tirar as dúvidas técnicas sobre o curso através dos diversos modos de atendimento. Ao final, o aluno estará capacitado a realizar estudos e pesquisas na área de Naturopatia e apto a realizar avaliações de clientes por meio da anamnese e tratar os interagentes com as técnicas adequadas.

O método de avaliação será uma prova ao final do curso, que será enviada ao professor para correção e, uma vez aprovado, o aluno receberá o certificado digitalizado, por e-mail. Tanto o curso quanto o certificado estão registrados na Biblioteca Nacional RDA - os selos que comprovam o registro são colocados no certificado.

A Biblioteca Nacional RDA foi desenvolvida com a finalidade de cadastrar cursos e certificados de todo o Brasil, com o intuito de ser um serviço público de qualidade, facilitando a consulta e conferindo credibilidade e legitimidade junto aos seus registros. Eu destaco este registro pois, através dele, qualquer pessoa poderá consultar o número do seu registro/certificado e verificar a veracidade das suas informações.

Com o certificado em mãos, é importante que você procure associar-se a alguma instituição de terapeuta. Embora não seja obrigatório, conta como um respaldo e um apoio maior à sua atuação profissional.





3. O ATENDIMENTO EM NATUROPATIA

Em primeiro lugar, você deve recepcionar o seu cliente de forma cordial. Apresente sua forma de trabalho e explique quais serão as etapas do atendimento. Ao final, explique as etapas do tratamento.

É importante conhecer e entender o seu cliente. Para isso, utilize a ficha de atendimento, na qual devem constar todos os dados pessoais do atendido, além do seu estado atual e histórico de saúde - e de sua família também. Para esta parte, utilize o formulário de histórico do paciente, onde estarão todos os dados sobre as queixas que o levaram a procurar a sua ajuda.

É interessante, quando você está conversando com seu cliente e extraindo informações sobre ele, que você faça algumas perguntas iniciais. Alguns exemplos:

- "Como está a sua vida neste momento?". A partir desta questão, o interagente vai começar a se abrir e dividir com você as queixas que ele tem e, a partir daí, você poderá iniciar o processo de análise.
- "De 0 a 10, como está a sua vida hoje?". Através da nota dada pelo cliente, você pode analisar, por exemplo, o nível de estresse ao qual essa pessoa está submetida. Com essas informações, é possível determinar se o tratamento será mais moderado ou mais intenso.



- Caso a nota dada pelo paciente à sua vida seja inferior a 10: "e o que falta para chegar ao 10?". Ele pode ter essa resposta, ou não, mas é uma pergunta importante para ajudar a definir o tipo de tratamento a ser oferecido a essa pessoa.
- "Qual é a sua dificuldade/seu problema?": uma pergunta mais direta, para entender o que aflige o seu atendido e qual a melhor forma de ajudá-lo. É necessário se aprofundar no problema apresentando e principalmente nos seus possíveis fatores de causa.



4. DIAGNÓSTICO E ATENDIMENTO

As terapias holísticas consideram que as causas de problemas como ansiedade, depressão, estresse e outros que se manifestam no corpo físico são desequilíbrios emocionais, mentais e energéticos.

Após a análise inicial, você poderá dar o diagnóstico do problema do seu cliente. A partir daí, poderá indicar a melhor forma de tratamento.

Vamos usar um exemplo: uma pessoa sofre com dores de cabeça agudas, que ocorrem em determinadas situações do dia a dia. Através da anamnese, você detectou que o problema estava relacionado ao nervosismo e ao estresse causados por uma situação em particular. Então, você propõe o uso de técnicas e produtos naturais para controlar esse problema, podendo utilizar uma ou mais técnicas simultaneamente. Na minha opinião, é melhor começar com um só tratamento para entender melhor a questão e o progresso da melhoria do cliente.

Nos demais encontros, que podem ser quinzenais, é possível avaliar esse andamento, podendo alterar o tratamento ou entrar com novas técnicas junto ao que já estava sendo feito. Você também pode pedir novas visitas para avaliar a progressão do tratamento.





5. ENCERRAMENTO E INFORMAÇÕES SOBRE O CURSO

Estamos chegando ao fim da nossa Série Especial NA TERRA DA NATUROPATIA e eu espero ter contribuído nas suas dúvidas sobre Naturopatia e aberto sua mente sobre as inúmeras possibilidades para quem quer se especializar nas terapias integrativas e promover a saúde completa dos seus pacientes.

Nesses 3 dias de aulas, eu procurei passar o máximo de informações possível para que você tivesse um panorama geral de como é o trabalho do naturopata e como as técnicas integrativas impactam a vida, a saúde e o bem estar de quem se propõe a usá-las no seu dia a dia.

Se tudo isso que eu falei aqui fizer sentido pra você e o impactou de forma a querer trilhar esse caminho profissional, eu te convido a fazer a Formação Livre em Naturopatia comigo aqui na Academia de Terapias.

Quero te apresentar agora o curso Livre de Naturopatia. Ele é uma formação completa e online para a pessoa que quer se tornar um Terapeuta Naturopata diferenciado no mercado, usando técnicas naturais das terapias integrativas para promover a saúde integral do paciente.



Mas para quem é exatamente este curso?

- Para quem já é terapeuta com uma visão integrativa sobre a saúde e quer ampliar as opções de tratamentos naturais e ser bem remunerado por isso.
- Para quem quer começar uma nova carreira voltada para a saúde, o bem estar e a qualidade de vida das pessoas. Lembrando que para isso, não é necessário ter nenhuma formação anterior na área da saúde, basta o ensino médio completo.
- Para quem é apaixonado pelas terapias naturais e gostaria de ter esse conhecimento para aplicar em si mesmo e em pessoas próximas.

Se você se encaixa em um desses perfis, eu reforço o meu convite para você entrar no curso de Naturopatia da Academia de Terapias. Já aviso que este curso não é para quem não está comprometido com a saúde integral das pessoas, não gosta de estudar ou ajudar os outros, não é curioso para buscar as melhores soluções e ainda duvida sobre a eficácia dos elementos da natureza na promoção do equilíbrio necessário para a saúde do corpo, da mente e da alma.



O terapeuta que tem a formação em Naturopatia pode oferecer diversos tratamentos naturais complementares, pois o conhecimento de técnicas diferentes dá a esse profissional um leque enorme de possibilidades no resgate da saúde completa. Em menos de um ano, ele pode estudar e receber o seu certificado, podendo atuar em clínicas terapêuticas, no seu próprio espaço e até no serviço público de saúde.

E o que você vai aprender neste curso?

São 16 módulos com uma carga horária total de 600 horas/aulas. Os módulos são divididos em:

1. Fundamentos das Terapias Naturais
2. A vocação para a terapia holística
3. Práticas integrativas e complementares (PICs)
4. Medicina alternativa
5. Fisiologia Humana e Saúde
6. Fitoterapia
7. Herbalismo
8. Aromaterapia
9. Florais
10. Trofoterapia – A cura pelos alimentos
11. Plantas Alimentícias e Medicinais não Convencionais (PAMCs)
12. Medicina Ayurvédica
13. Meditação
14. Homeopatia
15. Prática da Anamnese
16. Educação para a saúde





E, antes de fechar, tenho um recado:

Como nas outras aulas, quero deixar aqui a frase que representa tudo o que vimos hoje. **VOCÊ PODE SER O VÍNCULO ENTRE A NATUREZA E O INDIVÍDUO PELO BEM DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA.**

Espero que você tenha gostado destes 3 dias de imersão sobre Naturopatia e que aceite o nosso convite para se tornar um Terapeuta Naturopata certificado e diferenciado no mercado.

Aguardo você lá no curso! Um grande abraço.

